

# CERCUL DE TENIS DE MASĂ

**Clubul Copiilor „Marius Bunescu” Caracal**  
**Profesor coordonator, NICOLAE ADRIANA**

Cercul de tenis de masa are o vechime de mai bine de 30 de ani in cadrul Clubului Copiilor „Marius Bunescu”, iar de 12 ani ma bucur sa am o experienta minunata alaturi de copiii care au frecventat si frecventeaza in prezent acest cerc.

De-a lungul timpului am fost la numeroase concursuri unde am castigat multe premii dar , am invatat alaturi de ei ca si pierderea unui set sau a unui meci , este de fapt tot un castig, o experienta care ne pregateste pentru mai tarziu.

Implicarea mea si a colegilor mei nu se limiteaza doar la nivelul unitatii ,astfel, am dezvoltat pe parcursul anilor mai multe parteneriate cu diverse unitati scolare din oras, unde am mers si am avut o foarte buna colaborare cu acestea,elevilor fiindu-le mult mai usor sa participe la activitati extrascolare si totodata facand unitatea noastra mult mai vizibila pe plan local.

Tenisul de masă este un sport excelent pentru copii, o activitate care poate facilita dezvoltarea sănătoasă a copilului, dar și învățarea încă de la vârste fragede a disciplinei și antrenarea capacității de a se concentra. Tenisul de masă este un sport excelent pentru copii, o activitate care poate facilita dezvoltarea sănătoasă a copilului, dar și învățarea încă de la vârste fragede a disciplinei și antrenarea capacității de a se concentra.

Copiii au din ce în ce mai multe ispite care îi îndeamnă să fie sedentari, iar de acest obicei vor scăpa foarte greu. Practicarea unui sport de la vârste fragede va avea un efect benefic atât asupra tonusului, precum și asupra dezvoltării armonioase a organismului. Un copil care vine la tenis de masă va fi cu siguranță un copil mai disciplinat și cu o mai mare putere de concentrare.





